



مرکز تحقیقات گیاهان دارویی
و فرآورده های طبیعی

کدمدرک:

PT- HR- 014

خانواده گیاه : Passifloraceae

Scientific name : *Passiflora incarnata*



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
دانشکده داروسازی



گل ساعتی نام علمی: (*Passiflora incarnata*) گونه‌ای از گیاهان گل‌دار است که بیشتر در نواحی استوایی آمریکا و آفریقا رشد می‌کند. تجارب آزمایشگاهی و بالینی اثر ضد اضطراب و آرام بخشی عصاره گل ساعتی را نیز به اثبات رسانده است. داروهایی همانند ریلکس هرب (relax herb) ۵۰۰ میلی گرمی ماده موثره ویتکسین از عصاره گل ساعتی، دارای اثر گذاری مفید برای تنظیم خواب و کاهش استرس و اضطراب برای افراد ایجاد میکند.

فلومازنیل داروی آنتاگونیست بنزودیازپین‌ها مانع ظهور اثر عصاره گل ساعتی نگردید، که این امر نشانه متفاوت بودن مکانیسم اثر آرام بخشی این عصاره از مکانیسم اثر بنزودیازپین‌ها می‌باشد. این گل به عنوان یک آنتی اکسیدان و ضد التهاب قوی شناخته می‌شود. وجود ترکیب گلیکوزید در گل ساعتی در کاهش فشار خون و تحریک تنفس موثر است. گل ساعتی از ویژگی آرام بخشی قوی برخوردار است و از گذشته‌های دور برای درمان اختلالات عصبی، بی‌خوابی، مشکلات گوارشی، سندروم یائسگی، بیش‌فعالی، سرفه و آسم، آلزایمر، پارکینسون و سرطان کاربرد دارد (۱-۳).

تئیه کننده: سارا اکبری	تأیید کننده: دکتر شیرین مرادخانی	تصویب کننده: دکتر داود احمدی مقدم	تاریخ اجرا:
سمت:	سمت:	سمت:	تاریخ بازنگری:
تاریخ و امضاء:	تاریخ و امضاء:	تاریخ و امضاء:	شماره صفحه: ۱ از ۱



مرکز تحقیقات گیاهان دارویی
و فرآورده های طبیعی

کدمدرک:

PT- HR- 014

خانواده گیاه : Passifloraceae

Scientific name : *Passiflora incarnata*



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
دانشکده داروسازی

1. Miroddi M, Calapai G, Navarra M, Minciullo P, Gangemi S. *Passiflora incarnata* L.: ethnopharmacology, clinical application, safety and evaluation of clinical trials. *Journal of ethnopharmacology*. 2013;150(3):791-804.
2. Janda K, Wojtkowska K, Jakubczyk K, Antoniewicz J, Skonieczna-Żydecka K. *Passiflora incarnata* in neuropsychiatric disorders—A systematic review. *Nutrients*. 2020;12(12):3894.
3. Fonseca LRd, Rodrigues RdA, Ramos AdS, da Cruz JD, Ferreira JLP, Silva JRdA, et al. Herbal medicinal products from *Passiflora* for anxiety: An unexploited potential. *The Scientific World Journal*. 2020;2020(1):6598434.

تاریخ اجرا:	تصویب کننده: دکتر داود احمدی مقدم	تأیید کننده: دکتر شیرین مرادخانی	تهیه کننده: سارا اکبری
تاریخ بازنگری:	سمت:	سمت:	سمت:
شماره صفحه: ۱ از ۱	تاریخ و امضاء:	تاریخ و امضاء:	تاریخ و امضاء: